



Dati estrapolati dall'analisi della composizione corporea:

TBW: Total Body Water, Acqua corporea totale

ECW:ExtraCellular Water, Acqua nell'ambiente extracellulare

ICW:IntraCellular Water, Acqua nell'ambiente intracellulare

FFM:FatFree Mass, Massa libera dal grasso o massa magra

FM:Fat Mass, Massa grassa

ECMatrix: Matrice extracellulare

BMR:BasalMetabolic Rate (Kcal/day), Metabolismo basale, la quantità di energia (espressa in Kcal giornaliera) consumate da un individuo in condizione di massimo riposo fisico e mentale.

HPA axisindex , PA°: Angolo di fase, indice prognostico per l'efficienza dell'asse Ipotalamo-Ipofisi-Surrene, che regola la capacità di adattamento allo stress.

Soft TissueMinerals:

Stm: Quantità di minerali nei tessuti molli (non ossa)

ECK :ExtraCellularKalium, quantità di potassio extracellulare

TBK: Total BodyKalium, quantità totale di potassio e

TBNa: Total BodyNatrium, quantità totale di sodio

TBCl: Total BodyChlor, quantità totale di cloro

K/Mg ratio: rapporto tra quantità di potassio e magnesio

O-PRAL: Opposite Renal Acid Load, capacità dell'organismo di impattare con la risultante digestiva sull'equilibrio acido-base.

TBW Turnover:

TBW Total Body Water: quantità d'acqua corporea totale

Urine: quantità di acqua giornaliera ceduta per la produzione di urine

Respirazione: quantità di acqua giornaliera ceduta per la funzione polmonare

Sudorazione: quantità di acqua giornaliera ceduta per la produzione di sudore

Transdermico: quantità di acqua giornaliera ceduta per la traspirazione

Scambio totale: la somma dei quattro compartimenti principali che determinano il consumo totale giornaliero dell'acqua totale.



Active Metabolic Mass:

SkeletalMuscle: quantità di muscolatura scheletrica

wSMI:SkeletalMuscle Index, indice muscolo scheletrico rispetto al peso e classi di sarcopenia

hSMI: SkeletalMuscle Index, indice muscolo scheletrico rispetto all'altezza del soggetto (Kg/m^2)

ALST: Appendicularlean soft tissue, massa magra delle estremità

AT Adipose Tissue: tessuto adiposo (grasso)

AAT Addominal Adipose Tissue: tessuto adiposo addominale, la sommatoria tra tessuto adipososubcutaneo (SAT) e tessuto adiposo viscerale (VAT)

IMAT: tessuto adiposo intermuscolare

Fitness Index: indica il rapporto fra kg di muscolo e kg di cellule grasse, è espressione dell'efficienza fisica di una persona.

Gly: quantitativo totale del glicogeno

VisceralOrgans: organi viscerali

Bone:

BodyDensity: densità corporea che viene espressa in g/cm^3

Bone:Ossa nella sua interezza

Bm:Bone Mineral, quantitativo di minerale osseo

TBCa:Total BodyCalcium, quantità totale di calcio

Bbuffer: quantità di bicarbonato cedibile

TBMg:Total BodyMagnesium, quantità totale di magnesio

TBP:Total BodyPhosphat quantità totale di fosfati

BodyWeight Target:

Currentweight: peso corporeo attuale

Ideal weight: peso corporeo ideale

Current/Ideal weight: rapporto tra peso corporeo attuale e ideale

FM:Fat Mass, massa grassa

FFM: FatFree Mass, massa magra o massa libera dal grasso

EQUILIBRIUM



Proteins:

TBprotein: Total Body Protein, quantità di proteine corporee totali

BCMprotein: Body Cell Mass Protein, proteine nel comparto cellulare

ECFprotein: ExtraCellular Fluid Protein, proteine nei fluidi extracellulari

ECMprotein: ExtraCellular Matrix Protein, proteine della matrice extracellulare

Cr-24h: Creatinina urinaria, la quantità prodotta nella urine al giorno

Cr- serum: creatinina nel siero

BMR % Distribution:

Fegato: distribuzione del consumo calorico giornaliero nel comparto epatico

Cervello: distribuzione del consumo calorico giornaliero nel comparto cerebrale

Cuore: distribuzione del consumo calorico giornaliero nel comparto cardiaco

Rene: distribuzione del consumo calorico giornaliero nel comparto renale

Muscolo: distribuzione del consumo calorico giornaliero nel comparto muscolare

Ossso: distribuzione consumo calorico giornaliero nel comparto osseo

ECMatrix: distribuzione del consumo calorico giornaliero nella matrice extracellulare.

Energy Distribution

24EE: Energy expenditure, spesa energetica totale nelle 24 ore

BMR Basal Metabolic Rate: kcal di energia consumata in condizioni di riposo

24EE - BMR: differenza tra spesa energetica totale e basale

EEAT: spesa energetica del tessuto adiposo

EEVO: spesa energetica dei visceri e organi

EEBone: spesa energetica della massa ossea

EE Skeletal Muscle: spesa energetica della massa muscolare

EE Brain: spesa energetica del sistema nervoso

EEIS: spesa energetica del sistema immunitario

dEE Matrix: spesa energetica della matrice extracellulare

TEOF: effetto termico del cibo espresso in kcal/giorno

EEspa: spesa energetica per l'attività fisica spontanea

VO₂:

VO₂ - PA- R₀: Massimo consumo di ossigeno a riposo

VO₂max: Massimo consumo di ossigeno durante un lavoro di tipo ciclico aerobico



Energy Transfer:

Gly: quantità di glicogeno

Glu Free: quantità di glucosio libero nel sangue

AT up 1 month: incremento mensile di tessuto adiposo causato dal glicogeno libero nel sangue

AT up 12 month: incremento annuale di tessuto adiposo causato dal glicogeno libero nel sangue

Le:Lipidessential, totale dei lipidi essenziali o acidi grassi essenziali



EQUILIBRIUM